



BONJOUR CHERS PARENTS !

C'est avec un immense plaisir que nous vous offrons notre service de traiteur.

Nous avons confiance que la rentrée sera agréable et joyeuse pour les enfants et notre rôle demeurera d'offrir aux enfants un moment festif, sous la forme *d'un bon repas santé*, et aux parents une vacance de préparation de lunch!

Nous savons que bien nourrir ses enfants est un défi pour plusieurs parents, dont l'agenda est souvent très rempli.

Nous vous présentons un service sans tracas, vous permettant d'offrir à vos enfants des repas du midi sains, équilibrés, nourrissants et surtout qu'ils apprécieront.

Afin de combler leurs besoins en vitamines, minéraux et autres éléments nutritifs, nous respectons les recommandations du guide alimentaire canadien et celles plus spécifiques à votre commission scolaire en matière de saines habitudes de vie et de nutrition.

MESURES PRISES EN REGARD À LA COVID-19

Après ces derniers mois qui ont été, avouons-le, complètement fous, il est temps de penser au retour à une vie que nous espérons plus normale, et ce pour le bénéfice de tous!

De notre côté, nous avons pris le temps d'intégrer cette nouvelle réalité et d'adapter notre cuisine et nos méthodes de travail aux nouvelles mesures sanitaires émises par la *santé publique* et ce afin de vous offrir un service des plus sécuritaire. Entre autres; tous nos employés travailleront avec visière et masque, nos livreurs porteront le masque pour leur entrée dans l'école et évidemment la désinfection des mains sera effectuée à chaque visite. Les accessoires qui reviendront à notre entreprise seront lavés en priorité dès leur arrivée. Avant chaque quart de travail il y aura prise de température et évaluation de tout symptôme potentiel chez les employés et les décisions requises seront prises, le cas échéant.

Un menu varié toute l'année!

Notre menu est avant tout conçu pour plaire aux enfants car ceux-ci représentent à peu près 97% de notre clientèle. Ce dernier est souvent jugé à tort car nous nous évertuons et ce n'est pas toujours une sinécure, à convertir des repas qu'ils aiment en une version « très améliorée ». Une de nos sources d'inspiration est une dame que nous admirons beaucoup, Mme Geneviève O'gleman, nutritionniste « parents pressés cuisine futée », qui prêche que l'on se doit d'être rusé pour bien nourrir ses enfants et nous sommes parfaitement d'accord.

Non rotatif, notre menu présente de **nouveaux mets à tous les mois**. Évidemment, nos repas les plus populaires sont offerts de façon régulière mais **il y a toujours place à la découverte, et ce au gré des saisons**. Que ce soit par le biais de nos bonnes soupes repas qui réchaufferont le bedon, nos salades estivales, nos repas thématiques, etc.

Notez que nous offrons un repas dépanneur frais du jour à tous les matins, en ligne avant 7am. Nous présentons 4 choix au menu régulier et ceux-ci demeurent **toujours préparés le jour même à partir d'ingrédients frais**.



Diversité

Qualité et fraîcheur

Aliments sains

Desserts savoureux

Avant-gardistes



Même si nous avons à cœur la santé optimale de vos enfants, le goût de nos mets ainsi que leur attrait pour eux n'en est nullement altéré...

Notre cuisine est sans arachide, sans noix et sans fruits de mer

Avantages chez *Innov Santé*



- Module de commande *simple* et adapté à la technologie actuelle; que ce soit la tablette, le téléphone intelligent ou l'ordinateur;
- Notre menu est offert en versions **anglaise** et **française**;
- **Allergènes** affichés pour chacun des mets et desserts et gérés automatiquement pour vous selon vos sélections;
- Repas **sans gluten** et **sans lactose** identifiés le cas échéant;
- Un repas **végétarien** offert quotidiennement;
- Choix de breuvages ou non ou de repas seulement;
- 2 portions différentes offertes (régulière ou généreuse);
- PRIX TRÈS COMPÉTITIF!
- **Commandes via notre site web**, réduction de l'empreinte écologique sur notre planète pour l'avenir de nos enfants. Paiement sécurisé via carte de crédit (Visa ou MasterCard) ou carte prépayée, sans frais supplémentaire;
- Commande mensuelle ou hebdomadaire, selon vos préférences ou vos contraintes;
- **Soutien** téléphonique ou par courriel, 7 jours sur 7.

Pour le parent plus soucieux de l'environnement!

- ✓ Option « **sans ustensile** »
(dans votre dossier)

Première commande de REPAS



Création d'un compte en ligne (le plus tôt possible, pour ne pas oublier). Le processus simple vous est expliqué à la page suivante.

Inscription et commande pas à pas - Étape 1

Via le site web de **Innov Santé**, au www.innovsante.ca, cliquez sur le bouton

COMMANDER

Comment procéder?

Suivez les étapes très simples du processus en commençant par remplir les champs ci-dessous.

PRÉNOM

NOM

COURRIEL

S'INSCRIRE

Ici figurent vos informations (*parent*).

Vous recevrez rapidement un mot de passe temporaire vous permettant de poursuivre votre inscription (celui-ci pourra être modifié par la suite).

Si vous ne le recevez pas, svp vérifiez vos pourriels ou contactez-nous à info@innovsante.ca.

Étape 2 – Connexion au site

Me connecter à mon compte

Identifiez-vous ci-dessous.

NOUVEL_UTILISATEUR@HOTMAIL.COM

.....

SE CONNECTER

Transcrivez votre courriel et mot de passe temporaire dans la partie gauche de l'écran, dans les cases appropriées.

Étape 3 – Création de votre profil

Mon profil

Maintenant vous inscrivez vos informations personnelles qui nous permettront de vous rejoindre en cas de besoin et vous devez modifier le mot de passe temporaire.

Il est important de **maintenir cette section à jour** afin de pouvoir vous joindre en cas de besoin. Les champs avec un astérisque (*) sont obligatoires.

INFORMATIONS PRINCIPALES

☒ Français

☐ Anglais

☒ Madame

☐ Monsieur

Prénom* :

VOTRE NOM

Nom* :

VOTRE PRÉNOM

Courriel* :

NOUVELUTILISATEUR@HOTMAIL.COM

Courriel supplémentaire :

(facultatif : les rappels et les envois périodiques seront aussi envoyés à ce deuxième courriel)

COORDONNÉES

Adresse* :

VOTRE ADRESSE

Ville* :

VOTRE VILLE

Province* :

Québec

Code postal* :

X0X

0X0

Téléphone - jour* :

514

-

111

-

1111

Ext. :

Téléphone - cellulaire* :

514

-

333

-

3333

☒ Voir les ingrédients ou allergènes connus pour chaque met.

Étape 4 – Création du profil du ou des enfants

Ajouter un enfant

Vous inscrivez les informations relatives à votre ou vos enfants (nom et prénom, école et niveau) pour pouvoir effectuer la commande et nous permettre de livrer les repas chauds.

IMPORTANT : Veuillez valider ces informations à chaque rentrée scolaire ou lorsque nécessaire afin de vous assurer que votre enfant reçoive son repas comme prévu.

INFORMATIONS PRINCIPALES

Prénom* :

PRÉNOM ENFANT

Nom* :

NOM ENFANT

Date de naissance* :

JJ

MM

AAAA

INFORMATIONS SCOLAIRES

Commission scolaire* :

C.S. MARIE-VICTORIN

École* :

ÉCOLE PAUL-DE MARICOURT

Niveau* :

Maternelle

Mon enfant suit un régime alimentaire particulier (allergie, intolérance...) :

☒ NON

☐ OUI

Étape 5 – Commande

Cliquez sur ce bouton « Commander » dans le haut de l’écran.

Sélection de l'enfant et de la période

Veuillez choisir un enfant

Veuillez choisir une période

Sélectionnez l’enfant et la période pour lesquels vous désirez commander et cliquez sur « Étape suivante ».

lundi 16 mai ☐ Portion généreuse (+) ☐ Repas seulement METS ☐ Ravioli aux 3 fromages viva Italia ☐ Pépites de morue croustillantes ☐ Le meilleur pâté chinois! ☐ Poulet au beurre DESSERT ☐ Pouding à la vanille BREUVAGES ☐ Jus de fruits 100% ☐ Lait 2% ☐ Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée	mardi 17 mai ☐ Portion généreuse (+) ☐ Repas seulement METS ☐ Pâtes Scooby-Doo, sauce fromage spéciale Innov ☐ Boulettes de boeuf, sauce bbq ☐ Burger de poulet Mc santé ☐ Jambon à l'ananas et à l'érable DESSERT ☐ Gâteau ou galette surprise BREUVAGES ☐ Jus de fruits 100% ☐ Lait 2% ☐ Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée	mercredi 18 mai ☐ Portion généreuse (+) ☐ Repas seulement METS ☐ Brunch Innov (omelette / pommes de terre) ☐ Salade césar au poulet ☐ Doigts de poulet (blé entier) ☐ Super macaroni assaisonnement pizza DESSERT ☐ Biscuit soleil vanille BREUVAGES ☐ Jus de fruits 100% ☐ Lait 2% ☐ Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée	jeudi 19 mai ☐ Portion généreuse (+) ☐ Repas seulement METS ☐ Soupe repas (boeuf, nouilles alphabet) ☐ Pâtes 3 couleurs, sauce alfredo et jambon ☐ Crêpes au babeurre MIAM! MIAM! ☐ Sandwich - tartinade de tofu, mini naan DESSERT ☐ Yogourt en tube aux fruits BREUVAGES ☐ Jus de fruits 100% ☐ Lait 2% ☐ Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée	vendredi 20 mai ☐ Portion généreuse (+) ☐ Repas seulement FÊTE DE LA REINE ☐ Boucles, sauce bolognaise au gratin ☐ Pépites de saumon croustillantes ☐ Croquettes de poulet DINOSAURE ☐ Cheeseburger Mc santé DESSERT ☐ Gâteau reine élizabeth BREUVAGES ☐ Jus de fruits 100% ☐ Lait au chocolat (1%) ☐ Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée
---	--	---	---	--

Choisissez le repas et le breuvage de votre enfant (option *sans breuvage* disponible).

Visualisez les ingrédients en positionnant le curseur de la souris au-dessus du met. Les mets sont identifiés d’une couleur distincte s’ils sont végétariens (vert) ou sans gluten (brun).

Innov Santé traiteur scolaire * (450) 282-0230 * info@innovsante.ca

Étape 6 – Paiement

Via notre *serveur sécurisé*, vous pourrez payer par carte de crédit, carte de crédit prépayée MC ou VISA ou VISA DÉBIT en toute confiance. Il est également possible de copier le menu pour un autre enfant.

POURSUIVRE LA COMMANDE POUR UN AUTRE ENFANT

Enfant	Période	Qté repas	Total
 MARIE-SOLEIL (Copier ce menu)	MAI 2022	5	26.25 \$

PAIEMENT DE LA COMMANDE

Montant de la transaction :	26.25 \$
Crédit applicable :	26.25 \$
Total à payer :	0.00 \$

COMPLÉTER LA COMMANDE

Étape 7 – Impression du menu

Pour le réfrigérateur ou l’agenda, ce format calendrier sera très pratique. Visualisez et imprimez le menu en cliquant sur l’icône de calendrier à la gauche du nom de votre enfant. Visualisez le reçu en cliquant sur la loupe à l’extrême gauche de la page.



MON COMPTE COMMANDER ANNULER / CRÉDITER UN REPAS RÉSUMÉ DE MA COMMANDE HISTORIQUE

Historique d'achats

Bienvenue ISABELLE MANUEL REPAS GRATUIT

Résumé de vos commandes

Date transaction	Details	Total
 5 mai 2022, 9h40	 JOSH MAI 2022 (15 repas)	0.00 \$

Reçu de paiement

Calendrier de repas



INNOV SANTÉ

315, chemin St-François-Xavier, suite 408-409, Delson (Québec) J5B 1X8, **Téléphone : 450 282-0230**

Courriel : isabelle@innoysante.ca

MAI 2022

Période du 2 mai 2022 au 27 mai 2022

CALENDRIER DES REPAS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Burger de boeuf Mc santé	Le meilleur pâté chinois!	Brunch Innov (omelette / gaufre)	Hamburger steak	Fajitas - lanières de porc / poivrons
Galette à l'avoine	Compote de pommes	Gâteau ou galette surprise	Yogourt en tube aux fruits	Barre granola/pépites de chocolat
Jus de fruits 100%	Jus de fruits 100%	Jus de fruits 100%	Lait 2%	Jus de fruits 100%
2	3	4	5	6
Lasagne préférée de GARFIELD	Fetuccini, sauce alfredo et fromage	Sandwich - tartina de jambon, mini hot dog	Poutine "santé"	Pizza, sauce tomates (froide)
Galette gruau et framboises	Yogourt aux fruits	Barre granola/pépites de chocolat	Dessert fooooooooooooooooooooo!	Compote de pommes
Lait 2%	Jus de fruits 100%	Jus de fruits 100%	Lait au chocolat (1%)	Lait 2%
9	10	11	12	13
Ravioli aux 3 fromages viva Italia	Pâtes Scooby-Doo, sauce fromage spéciale Innov	Brunch Innov (omelette / pommes de terre)	Crêpes au babeurre MIAM! MIAM!	Journée pédagogique sans repas
Pouding à la vanille	Gâteau ou galette surprise	Biscuit soleil vanille	Yogourt en tube aux fruits	
Lait 2%	Lait 2%	Jus de fruits 100%	Lait 2%	
16	17	18	19	20

Merci, bon été et au plaisir de nourrir sainement vos enfants!